



15 января свой 80-летний юбилей отметила Валентина Федоровна Новикова – человек, внесший немалый вклад в дело воспитания подрастающего поколения в нашем районе, и который, можно без преувеличения сказать, всю свою сознательную жизнь отдал служению физической культуре и спорту.

Валентина Федоровна родилась в 1936 году в крестьянской семье в селе Арх-Голицыно Рузаевского района. Любимым уроком для нее в школе была физкультура. Любовь к этому предмету ей прививал преподаватель Арх-Голицынской семилетней школы Н.С. Ячинов. Он же, разглядев в юной пятикласснице прекрасные физические данные, подружил Валентину с таким видом спорта, как акробатика.

Тренировки начинающей спортсменки проходили как в школе, так и дома. Постепенно, шаг за шагом, она постигала азы спортивного мастерства и обучалась секретам акробатического искусства. Со временем Валя начала участвовать в показательных выступлениях в родной школе, а также на сцене железнодорожного клуба имени Ухтомского в Рузаевке.

Закончив школу, Новикова окончательно и бесповоротно решает связать дальнейшую жизнь со своим любимым занятием. Она поступает в Саранское педагогическое училище физвоспитания имени Горького, параллельно с учебой продолжая заниматься акробатикой. Участвует в соревнованиях, занимает целый ряд призовых мест по легкой атлетике, а что касается акробатики, то ей вообще не было равных. В те годы она часто выступала в паре с преподавателем физкультуры саранской средней школы №12 Н.К. Ефремовым. Именно с ним ровно шестьдесят лет назад, в далеком 1956 году, она была

приглашена в Москву для участия в I Спартакиаде народов СССР. Этой высокой чести были удостоены лишь несколько мордовских спортсменов. Валентина Федоровна выступала в грандиозном торжественном открытии Спартакиады, после которого в течение двенадцати дней с незабываемым интересом и восторгом следила за самими соревнованиями.

К тому времени прошел уже год, как В.Ф. Новикова, окончив училище, начала свою трудовую педагогическую деятельность в качестве преподавателя физической культуры средней школы № 9 г. Рузаевки. Кроме уроков, Валентина Федоровна вела акробатический кружок, в котором занимались девочки. Ее воспитанницы, выступая с гимнастическими номерами, становились украшением самых различных грандиозных мероприятий, проводимых в Рузаевке. Проработав 25 лет, она перешла преподавать любимый предмет в только что построенную на Химмаше школу №10. Занятия акробатикой также продолжались. Здесь сбылась давняя мечта Новиковой: наконец-то она смогла привлечь к занятиям мальчишек. Но на публике, по ее словам, соглашались выступать только двое самых талантливых из них - Игорь Мишанин и Андрей Ознобин. Ознобин, например, мог подолгу крутить «солнышко» на перекладине, а подтягивался на этом снаряде по семьдесят с лишним раз.

Общий педагогический стаж Валентины Федоровны составил 42 года. За столь немалый срок она смогла привить любовь к физической культуре, спорту, здоровому образу жизни не одному поколению школьников. За это бывшие воспитанники до сих пор благодарят ее и вспоминают только добрым словом. Завершив работу в школе, Валентина Федоровна продолжила вести секцию акробатики уже в Доме культуры «Орион». Обучая других акробатическим приемам, она на своем примере демонстрировала редкостную гибкость. По рассказам очевидцев, пять лет назад, когда ей исполнилось 75, она совершенно спокойно могла сесть на шпагат. Факт, по-моему, достойный занесения в книгу рекордов Гиннеса.

Продолжая рассказ о юбилярше, невозможно не упомянуть о ее семье. А она у нее не маленькая. У Валентины Федоровны трое детей, шесть внуков и два правнука. Со всеми у нее прекрасные отношения, всех она заряжает своей положительной энергией. Пожалуй, теснее всего из вышеназванных родственников со спортом связан ее внук Андрей Новиков. Несколько последних лет Андрей посещает секцию тяжелой атлетики. Он неоднократный чемпион и рекордсмен Республики Мордовия; в 2015 году выполнил норматив кандидата в мастера спорта. А занимается спортсмен под руководством старшего тренера сборной Мордовии по тяжелой атлетике, мастера спорта Дмитрия Фомичева, кстати, племянника Валентины Федоровны Новиковой.

В день рождения В.Ф. Новиковой за многолетний добросовестный труд и большой вклад в дело физического воспитания подрастающего поколения была вручена Почетная грамота администрации Рузаевского муниципального района. Грамоту юбилярше лично вручил директор МАУ «Центр физической культуры и спорта» В.П. Цыганов.

В заключение хотелось бы еще раз от имени спортивной общественности Рузаевки поздравить Валентину Федоровну Новикову с юбилеем, пожелать этой удивительной и неутомимой женщине счастья, здоровья, многолетнего процветания, а также улыбок и любви своих близких!

Аркадий БАТЯЕВ