

**С 10 по 14 февраля в Тамбове проходило первенство России по пауэрлифтингу (жим)**

**)**

**среди  
юниоров**

**–**

**спортсменов**

**до**

**23**

**лет**

**.**

**Среди**

**участников**

**был**

**представитель**

**Рузаевского**

**муниципального**

**района**

**,**

**воспитанник**

**заслуженного**

**тренера**

**России**

**А**

**.**

**Х**

**.**

**Бикчурина**

**,**

**Павел**

**Долгов**

**.**

Павел выступал дважды – в обычном жиме лежа (в экипировке) и в классическом жиме (без экипировки), в весовой категории до 74 кг.

В пятницу, 12 февраля, выступая в обычном жиме лежа, Павел Долгов завоевал первое место, обыграв семерых соперников. Результат Павла – 225 кг, а его ближайший преследователь, Алмаз Мансуров из Ульяновска, смог справиться со снарядом весом 215 кг.

В воскресенье проводились соревнования по безэкипировочному жиму. И здесь Долгов, зафиксировав штангу весом 172,5 кг, вновь стал сильнейшим. Все мы поздравляем рузаевского спортсмена и его тренера с этим двойным успехом! Добавим, что Павел Долгов включен в состав сборной команды России и в апреле 2016 года будет выступать на чемпионате мира среди юниоров в датском городе Родби.