



Каждый современный человек прекрасно знает, что спорт – это не только сила, красота и здоровье, но и тренировка силы воли и закалка духа. В детстве знакомство с различными спортивными упражнениями начинается с уроков физкультуры. Для некоторых занятия спортом ограничиваются школьными занятиями, а для кого-то спорт становится смыслом жизни.

С 8 по 13 февраля этого года на площадке ГБУ ДПО «Мордовский республиканский институт образования» состоялись курсы повышения квалификации учителей физической культуры и преподавателей ОБЖ по экспериментальной программе «Образовательные тренды в преподавании физической культуры и ОБЖ в формате нового образовательного стандарта».

От Рузаевского муниципального района на курсы были направлены директор Сузгарьевской средней школы В.Е. Кудашов и преподаватель СОШ №9 Н.В. Сергачева.

По словам Вячеслава Евгеньевича Кудашова, в программе курсов в рамках ФГО слушателей учили составлять рабочие программы, пояснительные записки по физической культуре. Так же говорилось о введении норм ГТО с 1 по 11 классы.

Все педагоги (30 человек) проходили стажировку под непосредственным руководством заведующей кафедрой О.Г. Литяйкиной в Спортивном комплексе «Мордовия», Ледовом дворце и Дворце водных видов спорта. В программе курсов были занятия легкой атлетикой, а также занятия в тренажерном зале и бассейне. Кроме этого, каждый

педагог должен был показать какое-то свое оригинальное упражнение.

Руководитель клуба возрождения финно-угорских воинских игрищ «Тюштя» П.В. Мигунов преподавал слушателям теоретический курс этноигр. В хореографическом зале были обыграны бои с мешками, перетягивание каната, а также игра «стенка на стенку».

Директор ГУ ДОТ «Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа» А.А. Москалев рассказал о введении комплекса норм ГТО в общеобразовательных учреждениях на всей территории республики.

Как форму итоговой аттестации каждый педагог защитил свой проект «Красивым и здоровым быть модно» в текстовом и цифровом форматах.

Лия САВЕЛЬЕВА