



**Резкие перепады температур зимой делают свое «черное» дело: дороги и тротуары покрываются ледяной коркой, и нам с вами становится очень опасно передвигаться по ним. Трудно избежать падений в это время года. О том, как обстоят дела с травматизмом в городе и районе в зимний период, мы узнали у заведующего травматологическим отделением Рузаевской ЦРБ М.П. Вергасова.**

Михаил Петрович рассказал нам, что в сезон холодов число обращений граждан в больницу по поводу травм резко увеличивается. Много людей травмируется в начале зимы, когда появляется первый лед. Затем количество несколько снижается, так как пешеходы начинают осторожничать. Но зато в дни новогодних каникул, по статистике, травм больше в несколько раз. И одна из причин - чрезмерное употребление алкоголя. - В эти дни много обращений к травматологам по поводу ушибов, растяжений, разрывов связок, переломов. Хочу отметить, что не совсем трезвые граждане подчас не обращают внимание на резкую боль в конечности и продолжают передвигаться самостоятельно, заниматься своими делами, чем усугубляют травму. Например, случился перелом лодыжки и если ногу вовремя не зафиксировать, происходит смещение, подвывих стопы, травмируется кожа и требуется уже тройная операция. Иногда банальный вывих плеча, с которым также вовремя не обратились в больницу, приводит к плачевным результатам. Так что, если вдруг вы в результате падения почувствовали резкую боль, не теряйте времени, сразу же вызывайте «скорую» и обращайтесь к специалисту. Больных в травматологии сейчас много, лежат и с сотрясением мозга, и с переломами ребер и конечностей. Побывав в этом отделении, невольно подумаешь: «Господи, огради от такой беды!» К Михаилу Петровичу мы обратились с просьбой посоветовать, как вести себя обычным гражданам в зимний травмоопасный период.

- Прежде всего, беречь себя и окружающих, доброжелательно относиться друг к другу. Если упал и чувствуешь, что получил травму, обязательно нужно позвонить в службу 03 или вызвать такси. Следует носить обувь по сезону, с небольшим каблучком, устойчивой подошвой. Ну, и самая главная рекомендация – ни в коем случае не садиться за руль в нетрезвом виде, ведь травмы, полученные в автомобильной аварии, самые страшные и тяжелые...

А еще в холодное время года можно не только неудачно упасть, но и обморозиться. Слава Богу, морозных дней этой зимой было не так уж много. На вопрос, поступали ли в больницу граждане с обморожениями зав. I отделением гнойной хирургии, Виктор Николаевич Кудашкин ответил, что таких случаев, к счастью, не было. Будем надеяться, что и не будет.

## И. ДОКИНА