

Органы дыхания в зоне риска

Совсем недавно мы пережили сезон простуд и эпидемии гриппа. Казалось, что инфекция буквально преследует нас по воздуху и так и норовит проникнуть извне в наш изнеженный организм. Показатель порога заболеваемости гриппом и ОРВИ в Рузаевском районе в феврале этого года, как ни печально, в несколько раз превышал республиканский.

Во всех средствах массовой информации сообщалось, что коварная инфекция передается воздушно-капельным путем, то есть через органы дыхания. И это не только во время эпидемий, наши верхние дыхательные пути очень часто оказываются в зоне риска. А инфекции ЛОР органов относятся к числу самых распространенных заболеваний. Именно поэтому мы решили проконсультироваться с опытным врачом-отоларингологом НУЗ «Узловая больница на ст. Рузаевка» А.Я. Сурковым и получить из его уст несколько полезных рекомендаций о том, чем опасны для нас простуды и как уберечься от серьезных осложнений.

Путь в профессию

Андрей Яковлевич Сурков родом из Зубова Поляны. После окончания средней школы поступил в Саранское медицинское училище, где познакомился со своей будущей

супругой Ларисой Борисовной. После чего была служба в армии, а затем учеба в мединституте. Уже на первом курсе института молодой человек со своей избранницей создали семью. После окончания университета, в 1988 году, начинающий доктор пришел работать в нашу железнодорожную больницу, тогда она была еще отделенческой. Уже через три года Андрей Яковлевич, как молодой специалист, получил благоустроенную квартиру, за что очень благодарен руководству железнодорожной больницы. Через некоторое время его пригласили поработать в стационаре городской больницы и Андрей Яковлевич согласился. Молодому доктору очень хотелось попробовать себя в качестве хирурга и лечащего врача, а не только проводить профосмотры железнодорожников. Новая работа пришлась по душе, и почти двадцать лет Андрей Яковлевич помогал рузаевцам избавляться от заболеваний ЛОР органов. Провел более полутора тысяч различных операций, заработал льготную пенсию. А потом, по воле случая, вновь вернулся туда, где когда-то начинал свою трудовую деятельность. Отработав отоларингологом почти тридцать лет, он ни на минуту не разочаровался в своей профессии и с гордостью говорит, что очень ее любит и горд тем, что помогает рузаевцам справиться с опасными заболеваниями ЛОР органов.

Опасные осложнения

Мой первый вопрос касался недавней эпидемии гриппа и ОРВИ, и, конечно же, способов профилактики и правильного лечения этих заболеваний. Андрей Яковлевич отметил, что грипп - это острое инфекционное вирусное заболевание, поражающее, главным образом, верхние дыхательные пути и передающееся воздушно-капельным путем, как и все ОРВИ, только протекает он более остро и тяжело. Начинается он, как правило, с высокой температуры, ломоты в суставах, головной и мышечной боли. А еще грипп опасен своими осложнениями, которые могут возникнуть в любом участке организма. Со стороны же ЛОР органов на первом месте стоит поражение носовых пазух: синусит либо гайморит. На втором – инфекция уха, – это острые, средние и катаральные отиты. На третьем – риниты, которые в запущенном виде переходят в хронические и затяжные. На четвертом месте - ларинготрахеит.

- Симптомы, которые могут свидетельствовать о необходимости посещения отоларинголога, это, в первую очередь, густые, гнойные и вязкие выделения из носа. Появляется боль в ушах, которая сопровождается снижением слуха, - пояснил Андрей Яковлевич. - Из возможных осложнений необходимо также отметить такую угрозу, как неврит слухового нерва. Это осложнение практически необратимо и вызывает существенное снижение слуха вплоть до полной глухоты. Заболевание наиболее опасно в раннем детском возрасте, после него ребенок может оглохнуть, так и не научившись разговаривать.

Самолечение противопоказано

На возникший вопрос, а можно ли избежать осложнений, Андрей Яковлевич ответил утвердительно, но только при своевременном и качественном лечении.

- В первые двое суток следует принимать противовирусные препараты, обязательно соблюдать постельный режим, обильное питье и ни в коем случае не заниматься самолечением! – подчеркнул А.Я. Сурков. - Это основные требования. Также с целью профилактики перед выходом на улицу смазывать ноздри оксолиновой мазью, носить маску, так как заражение обычно происходит при кашле или чихании. Заразиться также можно и от человека с обычным насморком, к примеру, в его остром периоде.

Профзаболевания железнодорожников

Работа отоларинголога в НУЗ «Узловая больница на ст. Рузаевка» связана, в первую очередь, с профосмотрами тружеников стальных магистралей. Какими недугами ЛОР органов чаще всего рискуют заболеть наши железнодорожники? - поинтересовалась у доктора.

- Одним из специфических заболеваний является хронический ларингит. Профессия многих из них связана с пребыванием в зоне холодного загрязненного воздуха, который и оседает в верхних дыхательных путях. Машинисты и помощники машинистов подвержены воздействию этого фактора. Кроме того, еще и шум способствует развитию сенсорной тугоухости. Мы, в свою очередь, ставим таких пациентов на учет, проводим динамическое лечение.

Радикальный метод

- Хронические формы заболеваний ЛОР органов можно лечить также радикальным методом, - рассказывает А.Я. Сурков. - На ежегодных профосмотрах выявляем таких

больных и назначаем лечение: кому консервативное, а кому радикальное. К примеру, полипы в носу нужно удалять хирургическим путем. В настоящее время существуют современные щадящие способы проведения таких операций. Для проведения эндоскопической операции мы направляем пациентов в Саранск. Это заболевание часто становится сопутствующим с хроническими бронхитами, бронхиальной астмой. К сожалению, в некоторых случаях после операции бывают рецидивы.

Еще одно опасное заболевание, которое также следует лечить оперативным путем, – это гайморит. Он развивается вследствие запущенного насморка и может привести к тяжелым внутричерепным осложнениям: абсцессу головного мозга, менингиту, сепсису. К счастью, на сегодняшний момент, после появления современных антибиотиков, летальных случаев не происходит. Хотя в моей практике был один печальный момент, когда от абсцесса головного мозга погиб молодой парень из Дубенок. Вышел из бани без головного убора, сам же в это время был болен гайморитом. Был так же один атогенный менингит головного мозга, который поразил молодого мужчину из Шишкеева. У него заболевание развилось уже в результате хронического гнойного отита.

На вопрос, а можно ли как-то закаливать верхние дыхательные пути, Андрей Яковлевич ответил, что не нужно запрещать детям есть мороженое. Сладкое лакомство является отличным способом закалить наше горло. На улице следить, чтобы ноги ребенка были сухими и теплыми, а дома, напротив, позволять ходить босиком. Конечно, не стоит забывать о прогулках на свежем воздухе и ни в коем случае не запускать заболевание. Обязательно вовремя обращаться к врачу.

Ирина ДОКИНА