15 марта закреплён в международном календаре праздничных дней как Всемирный день защиты прав потребителей. Каждый год этот он проходит под определённым девизом, который по сложившейся традиции определяется Международной Федерацией потребительских организаций. В этом году девиз звучит так - «Исключить антибиотики из меню».

Наше здоровье напрямую зависит от продуктов, которые мы употребляем.

Не секрет, что в животноводстве очень распространено использование антибиотиков. Если препараты используются для борьбы с болезнями животных, это, конечно, оправданно. Однако кроме лечебного эффекта такие препараты позволяют животным быстрее набирать вес. Таким образом, уменьшается срок их содержания, сокращаются расходы производителя.

Вместе с пищей – мясом, молоком, яйцами – лекарства попадают в человеческий организм. Особенно опасно использование одних и тех же антибиотиков в животноводстве и в медицине. Попадая в организм человека с пищевыми продуктами, они угнетают его микрофлору. Снижается иммунитет, возрастает восприимчивость к различным инфекциям. Вылечить такие заболевания очень трудно, так как организм становится устойчивым к лечебному действию препаратов, которые прописывает врач. Угнетение иммунитета также способствует развитию различных видов аллергий.

На фоне снижения иммунитета и риска развития аллергических реакций могут возникнуть любые аутоиммунные заболевания. Кроме того, если человек регулярно питается продуктами, содержащими антибиотики, то перегружаются печень и почки, которые выступают в виде фильтра нашего организма от чужеродных веществ. В связи с этим возрастает риск развития хронических заболеваний; снижение иммунитета провоцирует все эти состояния, а устойчивость к препаратам осложняет процесс лечения.

Возрастающая устойчивость к антибиотикам достигает опасно высокого уровня по всему миру. Всемирная организация здравоохранения предупреждает, если не предпринять срочных мер, наступит конец эпохе антибиотиков, лекарства перестанут быть эффективными, а простые инфекции и незначительные травмы вновь станут

смертельно опасными для жизни и здоровья людей.

Д.Н. ПОПОВ,

**главный врач филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мор
довия в
МО
Рузаевка
»**